



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБУДО «СДЮШОР настольного тенниса»
на 2017-2018 учебный год**

В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта: дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису и дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису, а так же программа спортивной подготовки.

Учебный год начинается 1 сентября. Комплектование спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки заканчивается 30 сентября. Комплектование групп спортивной специализации, групп совершенствования спортивного мастерства, групп высшего спортивного мастерства заканчивается 10 сентября.

Учебная неделя составляет 6 дней. В выходные дни возможно проведение соревнований. Продолжительность занятий определяется в академических часах: 1 академический час равен 45 минутам. Продолжительность одного занятия составляет на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не более 2-х академических часов, на учебно-тренировочном этапе не более 3-х академических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства не более 4-х академических часов.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебным планом, программами и расписанием занятий.

Для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе учебный план рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной программе учебный план рассчитан на 43 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам на период активного отдыха.

Объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах подготовки

№ п/п	Этапы подготовки	Период обучения	Объем тренировочной нагрузки (количество часов в неделю)
1.	Спортивно-оздоровительный	Весь период	5
2.	Начальной полготовки	До года	6
		Свыше года	8
3.	Учебно-тренировочный	До 2 лет	9
		Свыше 2 лет	13,5
4.	Совершенствования спортивного мастерства	до года	18
		Свыше года	21

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий.

Занятия проводятся в две смены:

1 смена – с 8.00 часов, 2 смена с 14.00 часов.

Учащиеся приходят на занятия не позднее, чем за 10 минут до его начала.

Учреждение организует учебно-тренировочный, тренировочный, соревновательный процесс в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В период каникул осуществляется организация спортивно-оздоровительных и учебно-тренировочных сборов, организация отдыха и оздоровления обучающихся в оздоровительных лагерях (с круглосуточным или дневным пребыванием).

В каникулярное время занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Промежуточная аттестация проводится в мае, в форме контрольно-переводных нормативов. Промежуточной аттестации подлежат все учащиеся.